

ખાંડભાષા





એક વચન એક બાણ, તારી સુરતાને જાણ.

ઉત્તમમાં ઉત્તમ ધર્મ છે - સેવા

ઉત્તમમાં ઉત્તમ આસન છે - શરીરની સ્થિરતા

ઉત્તમમાં ઉત્તમ લક્ષ છે - દ્રષ્ટિની સ્થિરતા

ઉત્તમમાં ઉત્તમ પ્રાણયામ છે - પવનને ઉલટાવવો

ઉત્તમમાં ઉત્તમ ભજન છે - નાદબ્રહ્મનું
ઉત્તમમાં ઉત્તમ ધ્યાન છે. ત્રિકૂટીનું
ઉત્તમમાં ઉત્તમ મુદ્રા છે - સાંભવી મુદ્રા
ઉત્તમમાં ઉત્તમ દર્શન છે - દ્રષ્ટાપુરૂષનું
ઉત્તમમાં ઉત્તમ આનંદ છે - અસ્તિત્વમાં ઓગળી જવું
ઉત્તમમાં ઉત્તમ યોગ છે - લયયોગ
ઉત્તમમાં ઉત્તમ જીવન છે - પ્રેમનું

આ પોકેટબુક મોજથી પ્રકાશિત કરેલ છે. ખોડાબાપા સાથે જે-તે સમયે થયેલ સત્સંગની વાણીનાં અંશને સમાવિષ્ટ કર્યા છે, તેમની જ બોલીમાં. બાપાની મસ્તીનો લાભ તમને અહીં સમાવિષ્ટ કરેલ વાણી-શબ્દો દ્વારા મળી શકશે કે કેમ એ ખ્યાલ નથી પરંતુ રૂબરૂમાં તેમની મસ્તીનો ધોધ ભીંજવ્યા વગર રહેતો નથી.

- દેવાંગ વિભાકર



ખોડાબાપાનાં અન્ય વિડીયો, ઓડીયો, વાણી વગેરે તેમની વેબસાઈટ www.khodabapa.com પર છે.



ખાંડિબાપા

ખોડાબાપા

પ્રકાશક:
સ્પીકબિન્દાસ પબ્લિકેશન્સ
રાજકોટ

દેવાંગ વિભાકર
+91 94269 70479
speakbindas@gmail.com
www.devang.xyz

ISBN: 978-81-920760-5-8

B

મન ખરેખર ચેતનનું
અસ્તિત્વ છે.
- બોડાબાપા

જે શૂરવીર નો હોય
એને યોગ કરવો પડે.
- જોડાબાપા

પ્રેમ એ અવ્યક્ત મુદો છે.

- જોડાબાપા

જ્ઞાન એને કહેવાય
જે તમને
નિશ્ચય આપે.
- ખોડાબાપા

કોઈની મસ્તીને આપણે
અહમ કેવાય?
-ખોડાબાપા

આત્મા કોઈ
અસ્તિત્વ નથી.
આત્મા સ્થિતી છે.
- જોડાબાપા

જેને હું ચાહું છું
એ જ હું છું.
- ખોડાબાપા

થાય ઈ અસત્ય,
અને નો થાય ઈ સત્ય.

- જોડાબાપા

થાય ઈ માયા,
અને નો થાય ઈ બ્રહ્મ.
- ખોડાબાપા

મારી દ્રષ્ટીએ...
શાંત થઈ જાવ.
- ખોડાબાપા

એક વચન, એક બાણ,
તારી સૂરતાને જાણ.

- ખોડાબાપા

તમારે મેળવવું છે
ઈ તમારી જડતા છે.

- ખોડાબાપા

વ્યક્તિનું હોવાપણું
પ્રાણ અને
મન આધારીત જ છે.
- ખોડાબાપા

જેવો છે પરમાત્મા
એવું એણે બનાઈવું છે.

- બોડાબાપા

એકોતેર પેઢી આપડી કરવામાં
જ વર્ષ જાય છે.

- ખોડાબાપા

એકપણ વસ્તુને પકડોમાં.
એમાથી લય થાવાનો
પ્રયત્ન કરો.
- બોડાબાપા

ચોક્કસ સમજી લ્યો કે
તમારી બાઈણે જે ગતી
કરાવે ઈ મન છે.

- ખોડાબાપા

ચિત અને આનંદનું
વર્ણન થઈ શકે,
સતનું નો થાય.

- ખોડાબાપા

સમજાઈ ગયું છે તો તમારે
આવવાની જરૂર હું છે?

- બોડાબાપા

દિલદારની દુનિયામાં
દિલગીરીનું સ્થાન ના હોય.

- ખોડાબાપા

હકીકતમાં જેને તમે સમજ
માનો છો ઈ જ ગેરસમજ છે.

- ખોડાબાપા

આપણે કરવું છે ગમે ઈ,
પણ એનો હરખ-શોક
નથી કરવો.

- બોડાબાપા

ભગવાન સર્વવ્યાપી છે
એને કોણ પ્રકાશિત
કરી શકે ? !

- બોડાબાપા

આસનમાં બેઠી જાવ.
જેટલી બને એટલી
નજરને ટુંકાવો.

- ખોડાબાપા

શ્રેષ્ઠમાં શ્રેષ્ઠમાં હોય તો એ
જ્ઞાન છે,
પણ એ શૂરવીર માટે.
- બોડાબાપા

મેળવવા તરફ કે છોડવા તરફ
ગયા તો એનો છેડો
નહી આવે.

- ખોડાબાપા

એકપણ ઠેકાણે તમને ભેદ
દેખાય છે એ તમારી
ગેરહમજણ છે.

- બોડાબાપા

આ જગતમાં જેટલું
દ્રશ્યમાન છે એ બધું નાદ,
બિંદુ અને કલાનું છે.

- ખોડાબાપા

જે જીવન જીવો છો તે બધી
ધારણા જ છે,
હકીકત કાંઈ નથી.

- બોડાબાપા

જેમ થવાનું છે તેમ જ થાશે
તો મારે કરવું શા માટે
જોઈએ?

- બોડાબાપા

જીવનમાં મહત્વનાં મુદ્દા હોય

તો તે ત્રણ છે

- મન, શરીર અને પ્રાણ.

- બોડાબાપા

જો આમા સફળતા મેળવવી
હોય તો થઈ રહ્યું છે
એમાં આવી જાવ.

- ખોડાબાપા

શરીર ય મને મઈજુ છે
અને મન પછી થું છે.
એટલે આ બે ય તો હું નથી.

- બોડાબાપા

આ સર્જન આખું અભેદનું જ
બનાવેલું છે ત્યા અભેદ જ
હોય ને!
- ખોડાબાપા

અજ્ઞાન હોય ને તો કણારૂપી જ છે,
આથી વધારે અજ્ઞાન ય નથી.
- બોડાબાપા

મેજેરીટી આપળે પ્રશ્નો જ
એવા પઈકડા છે કે એને
યથારથ સમજતા નથી.

- ખોડાબાપા

હંમેશા કોઈપણ પ્રશ્નની અંદર
બે મુદ્દા હોય છે.
જડતા અને સરળતા.

- બોડાબાપા

ધ્યાનની છણાવટ હોઈ શકે,
ધારણાની છણાવટ હોઈ શકે,
સમાધિની નો થાય.

- બોડાબાપા

જ્ઞાન છે એ મનને સ્પર્શે,
યોગ પ્રાણને સ્પર્શે. એટલે એ
બેયને લય તરફ લઈ જાય.

- ખોડાબાપા

ત્રીજો મુદ્દો અવ્યક્ત હશે તેને
તમે ગમે તેમ કરશો તો પણ
સમજી નહીં શકો.

- ખોડાબાપા

અહમ કોઈ વ્યક્તિને હોય તો
તે ઇયા-તડકા જેવું છે.
ઘડીકવાર પુરતુ જ છે.

- ખોડાબાપા

હું કોઈને પણ અપૂર્ણતાની
દ્રષ્ટિએ જોવ છું, વિરોધની
દ્રષ્ટિએ જોતો નથી.

- ખોડાબાપા

હું એમ કવ કે “એમ નો હોય”,
તો એનો અરથ એવો થયો કે એ
મારું અહમ છે? નહી.

- ખોડાબાપા

કોઈની મર્યાદામાં રહીને પ્રેમ
થઈ શકે? મટી જાવું હોય તો
મટી જવાય? નો થાય.

- જોડાબાપા

છે, ઈ નથીમાં ગમે ત્યારે
પરીણમે, કારણ એનો
અનાદિનો એ ક્રમ છે.
આને કોઈ રોકી હકતુ નથી.
- બોડાબાપા

હંમેશા કોઈપણ જાતની કુરતા
કે વિશેષણની પાછળ છે
નિરંતરતા. ઈ વાત નક્કી છે.

- બોડાબાપા

કર્ણરું છે એનો હરખ-શોક રેહેજ,
અને હરખ-શોક રેહે તો એને
જનમ-મૃત્યું મટે નહીં.

- ખોડાબાપા

સંગીત વાગે છે અહર્નિશ
તમારી અંદર. આ સાધનાનો
વિષય નથી. સાધના દ્વારા
અહી જઈ શકાય નહીં.

- ખોડાબાપા

આમાં કાંઈ મેળવવા જેવું છે
નહી, કાંઈ છોડવા જેવું છે નહી.

બસ હવે હાઈલા જાવ.

- ખોડાબાપા

કોઈ તમને સલાહ આપશે તો
એ તમને ભૂલાઈ જાશે. પણ ઈ
તમને જે કટાક્ષ મારશે ઈ અહમ.

- બોડાબાપા

મારી દ્રષ્ટીએ તો તમે કોઈપણ
અહમી માણસનાં દિલમાં
જાહોને તો ખરેખર પ્રેમ હઈશે.
- બોડાબાપા

પ્રાણનો લય જેને થયો હોય
તેને નિંદર, છીંક કે બગાસુ
નો આવે. આનું નામ
પ્રાણનો લય કહેવાય.

- બોડાબાપા

સમરસ એક જ સતા વિલસી રહી
છે. બીજી કોઈ સતા જ નથી.
એક જ અસ્તિત્વ છે. બે છે નહીં.

-ખોડાબાપા

સરળતા ત્યારે જ આવશે કે
જ્યારે તમને નક્કી થાહે કે આ
થઈ રહ્યું છે. હું કરતો નથી.

- બોડાબાપા

જે કાંઈ તમે કોઈને વિશેષણ આપો
છો કે એને કાપો છો તો એની
પાછળ એનું હિત છે કે તમારું ?

- બોડાબાપા

માનવજીવનનો ઉદ્દેશ-કા પ્રાણનો
લય, કા મનનો લય. બેમાથી
એકનો લય થઈ જાય એટલે
બીજાનો પણ લય થઈ જાય.

- ખોડાબાપા

તમે શરીર નથી તો શરીરને
સ્થિર રાખી ઘો. તો શરીર અને
મન જુદા પડી જાહે.
તઈ તમને તમારું મન હમજાહે.

- બોડાબાપા

હું નથી એમાં હું જવું છું.
એને આધીન થઈને જવું છું.
ઈ જવાડે એમ જવું છું.
એટલે આ કારણ મટતું નથી.

- બોડાબાપા

મનનો સ્વિકાર એ જ મારું અને
તમારું હોવાપણનું કારણ છે,
સુખ-દુઃખનું કારણ છે,
જન્મ-મૃત્યુનું ઈ જ કારણ છે.

- બોડાબાપા

માણા નવાણું ટકા એના
શબ્દોને પકડી લે છે,
ખરેખર તેનાં અસ્તિત્વને
સમજવાનો પ્રયત્ન નથી કરતા.

- ખોડાબાપા

ભગવાન આમાં(શરીરમાં) ગરી
નો જાય અને આમાથી બીજુ
કાંઈ નિકળી નો જાય. આ બધા
અજ્ઞાનીઓનાં પ્રશ્ન છે.

- ખોડાબાપા

જ્યા સુધી તમે કરો છો તેવી
ધારણા છે, ઈ જડતા છે.
ત્યા હુધી નિષ્કળતા સિવાય
તમારી અંદર નહી આવે કાંઈ.
- બોડાબાપા

મહાન યોગીઓ બની ગયા તોય
કાંચનાં કાંચ આશ્રમો બનાઈવા જ
કરે, સંપ્રદાય વધાઈરા જ કરે. જુઓ,
મનને એમ સંતોષ થાતો નથી.

- ખોડાબાપા

શરીરને એવું પકડી રાખો કે મન
એને ગમે ત્યા લઈ જવા માંગે
તો એને આપો માં.

જ્યા હુધી આપશો ત્યા હુધી
મન નહી હમજાય.

- ખોડાબાપા

પરમાત્મા એટલે સ્થિતી છે.
સ્થિતી એવી છે કે જેમાં
બે-પણું નો હોય. બે પણું નો
હોય તો ત્રણ પણું નો હોય.

- બોડાબાપા

જે હો, જ્યા હો, જેમ હો એની
અંદર આ નક્કી કરી લ્યો કે
આનો અરથ કાંઈ નથી. અને
જેમ છો, જેમાં છો, એમાં તમે
શાંત થઈ જાવ.

- ખોડાબાપા

મને ખબર છે કે એક કણું જ પઈડુ છે.
હકીકતમાં આખેઆખો કાદવમાં
ડુઈબો નથી. માયામાં નથી
ગરી ગયો. કણારૂપી જ છે.

- ખોડાબાપા

અભ્યાસ એટલે ખાલી સ્થિર બેસી
જાવાનું. એક જ ધ્યાન આપવાનું
કે શરીરનું બાહિરિક એકપણ
અવ્યવ હલવું જોઈ નહીં. આ પેલું
ધ્યાન આપો.

- ખોડાબાપા

હું ચોક્કસ કવ છું છે કાંઈ નો
થાઈ તો કાંઈ નહી, મારી યાદી
કાફી છે. પછી ક્યા વાત રઈ?
છેડો સુધારે, સુધારે ને સુધારે.

- ખોડાબાપા

તમારા જીવનની અંદર જ્યાં સુધી
કર્તા છો તે ત્યાં સુધી જ ભોગતા
છો. જ્યારે કર્તા મટી જાહે ત્યારે
ભોગવવાનો પ્રશ્ન નહીં આવે.

- બોડાબાપા

મન છે ને એને જ આ જગતમાં
કાંઈક કરવું છે અને કરવાથી
હરખ-શોક, સુખ-દુઃખ, પ્રિય-
અપ્રિય, ભાવ અને કભાવ, આના
સિવાય મન કાંઈ મેળવશે નહીં.

- ખોડાબાપા

જે કાંઈ આ પરમાત્માએ બનાઈવું છે
એ પોતાની મસ્તી, મોજ કરવા
માટે, પોતાની જ કલાને એણે વ્યક્ત
કરી છે. મારી, તમારે માટે નહીં.

- ખોડાબાપા

જીવન સ્વતંત્ર છે એટલે તમે ગમે તે
રીતે જીવી શકો ને? જેની જીવનની
રીતે હોય ઈ સમજી લ્યો ને એટલે
અહમનો પ્રશ્ન જ આખો ઉડી જાય.

- ખોડાબાપા

અતિશય ધનાઢ્ય માણા કંગાલ
બની જાય તો આખી જિંદગી એની
વેદનામાં જીવે ઈ. એલા ભાઈ મનને
સુધારી નાખ ને. હતુ, તો જાય. છે,
તો કાલ સવારે નથી.

- ખોડાબાપા

તમારું હોવાપણાનું કારણ શરીર
નથી તેમ પ્રાણ પણ નથી. આ બન્ને
અનાદિના પર્યાય છે. તમારા
વ્યક્તિગત પર્યાય નથી. મન ઈ
તમારું હોવાપણાનું કારણ છે.

- જોડાબાપા

બોલવું એ પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રીયોનો
વિષય છે. હું હાંભળુ ઈ ય પાંચ
જ્ઞાનેન્દ્રીયોનો વિષય છે.

ઈ મનને સ્પર્શ કરતુ નથી.
એટલે જ્ઞાન નિરર્થક જાય છે.

- ખોડાબાપા

આપણા જીવનને જ પહેલા નિર્ભય
બનાવવું છે. આપણો ધ્યેય જ નિર્ભય
બનાવવાનો છે. નબળાઈ હોય ત્યા સુધી
મારી દ્રષ્ટીએ ધ્યેય નિર્ભય બને નહીં.

- ઓડાબાપા

ઈશ્વર મારાથી રજ માત્ર જુદો હોઈ
ના શકે, અને હું ઈશ્વરથી રજ માત્ર
જુદો હોઈ ના શકું. આ ધ્યેયથી
જીવવું છે. અને આ માત્ર ધ્યેય
નથી લક્ષીકત છે.

- ખોડાબાપા

મારે ઈ જ કરવાનું છે કે તમારી અંદર
ભેદરૂપી કણું પઈડુ છે ને ઈ જ કાઢી
લેવાનું છે. પછી આઝાદ પંછી જ
બની જાવ. ઉડવા મંડો.
મારો ઈરાદો જ ઈ છે.

- ખોડાબાપા

શરીર બનવાની સિસ્ટમ એક જ છે,
અનાદિથી. હવે એમાં તમે વાણીયા
સ્વિકારી લ્યો અને હું કુંભાર સ્વિકારી
લવ તો એ બેયની મૂર્ખતા જ છે કે
બીજું કાંઈ છે?

- ખોડાબાપા

તમારું ઐશ્વર્ય તો જુઓ. સૂર્ય પ્રકાશ
આપે, આકાશ છત્રછાયા આપે, વાયું
વિંઝણો આપે, પાણી શિતળતા
આપે... આવડા મોટા ઐશ્વર્યની અંદર
કંગાળતા? આહાહા...

- બોડાબાપા

પ્રકરતી અને પરમાત્માનો નિયમ જ
સર્વવ્યાપી છે, મર્યાદિત નથી એટલે ઈ
બધાને એક જ હરખા મોકલે છે ને?
પછી આપણે બાઈણે આઈવા પછી
આપણે આ બધું ધારણ કરી લઈ ઈ.

- ખોડાબાપા

હંમેશા સિધ્ધાંત ઉપર જીવવું એ
માણસનો ધર્મ છે. સિધ્ધાંત હાથો છે,
ખોટો છે કે મતલબનો છે, ઈ પછી
એને વિચારવાનું. કારણકે હું મારા
સિધ્ધાંત પર જ જીવું છું.

- ખોડાબાપા

કોઈએ પોતાનાં રહસ્યને જાણવું હોય
તો પોતાની ધારણા, પોતાનાં
સ્વિકાર માત્રને ફેંકી દેવો પડે.
અને ઈ જાહેરમાં ક્યાં ફેંકવાનાં છે?
તમારે તમારી અંદર જ ફેંકવાના છે.

- બોડાબાપા

જ્ઞાનને મૂકી ઘો અને ક્રિયાને મૂકી ઘો.
તમે શાંત થઈ જાશો એટલે જે અનાદિથી
એક સહજ સાધના બધાની અંદર પડેલી
છે, તમને મળી જાશે. બસ. છે જ
બધાની અંદર, પછી પ્રશ્ન જ ક્યાં છે?

- ખોડાબાપા

કોઈ પ્રયત્ન ના કરો, સુખી થવાનો
પ્રયત્ન નો કરો, કંઈ મેળવવાનો પ્રયત્ન
નો કરો, કાંઈ થાવાનો નહીં કરો. પ્રયત્ન
કરશો ત્યા હુધી હરખ અને શોક આઈવા
વગર રહે નહીં. મનની આ મોટામાં
મોટી ખસલત છે.

- જોડાબાપા

જ્યા સુધી તમે તમારા મનને જોઈ નહી શકો
ત્યા સુધી તેનો ઉપચાર બાહિરિક નહી થઈ
શકે. કોઈપણ સાધના, કોઈપણ સંપ્રદાય,
કોઈપણ ગ્રહણ, કોઈપણ ત્યાગ. તમે
જ્યા હુધી તમારા મનને નથી સમજતા
ત્યા સુધી તેનો ઉપાય નહી થઈ શકે.

- ખોડાબાપા

ચાર વસ્તુ એવી છે કે સાધનાથી પ્રાપ્ત કોઈદી
કોઈને થઈ નથી અને થાય નહીં.
નાદાનુંસંધાન, સુક્ષ્મણાપ્રવાહ, પ્રાણનો લય
અને હયાતીમાં એકોએક અસ્તિત્વથી મટી
જાવું. આ ચાર મુદ્દા લયને આધારે છે. કાંઈ
પકડો તા હુધી આમા તમે પારંગત ન થઈ શકો.

- ખોડાબાપા

આયા જેટલા કોઈકોઈનાં વિચારકો આવે છે, ઈ બધાને એવું નક્કી છે કે મને હમજાઈ ગ્યું છે. હવે મને ખબર છે કે આને હમજાણું નથી. જો સમજાય તો એને બીજે જાવાની જરૂર ક્યાં છે? બોલવાનું તો હું બોલી ગ્યો છું ને? એમાથી જ એ નિર્ણય નો કરી લે? પણ જેટલા માણસને મારામાં વિશેષણ દેખાય છે કે અપૂર્ણતા દેખાય છે ઈવડા ઈ આયા ધક્કો ખાય છે. - ખોડાબાપા

નિંદરમાં હોવ તો “જાગી ગયો” એમ કેવાય, પરંતુ એમાં નિંદર ય નથી અને જાગવાનુંય નથી. ઈ પ્રશ્ન જ એનો નથી. જે તમારૂં સત્ય કે જે તમારું ખરેખર અત્સિત્વ છે એમાં જ્ઞાન કે અજ્ઞાન, જે બે પાણાનાં શબ્દો જેટલા રયા એટલાનો અવકાશ જ નથી. જન્મ-મૃત્યુ નથી, સુખ-દુખ નહીં, જ્ઞાન-અજ્ઞાન નહીં, ધર્મ-અધર્મ નહીં, બંધન-મુક્તિ નહીં. જ્યાં સુધી તમે આની ઓથે છો ત્યાં સુધી અમુદો જેમ છે એમ તમારી અંદર સ્થાપિત થયો નથી.

- ખોડાબાપા

મને મોજ આવી જાય અને બોલી જાતો તો ત્યારે હું મારો આખો સંપૂર્ણ કાબુ ગુમાવી દેતો તો. બોલતો તો હાથુ જ. અને એને ઉતરી જાય એવી મારી ભાવનાથી બોલતો તો. મારો દુશ્મન છે એવી રીતે નોતો બોલતો. પણ મને એમ થયું કે હવે કંટ્રોલમાં આવી જાવ. એની પાછળનું બીજું કારણ: એવી રીતે જ્યારે બોલુ છું ત્યારે મગજમાં પરસેવો વળી જાય છે. મને કાયદેસર અનુભવ થાય છે કે ભાઈ તુ કંટ્રોલમાં આવી જા નક્કર ગાંડો થઈ જાઈશ અને તને કોઈ નહી હાચવે...! (હાસ્ય)

- ખોડાબાપા





